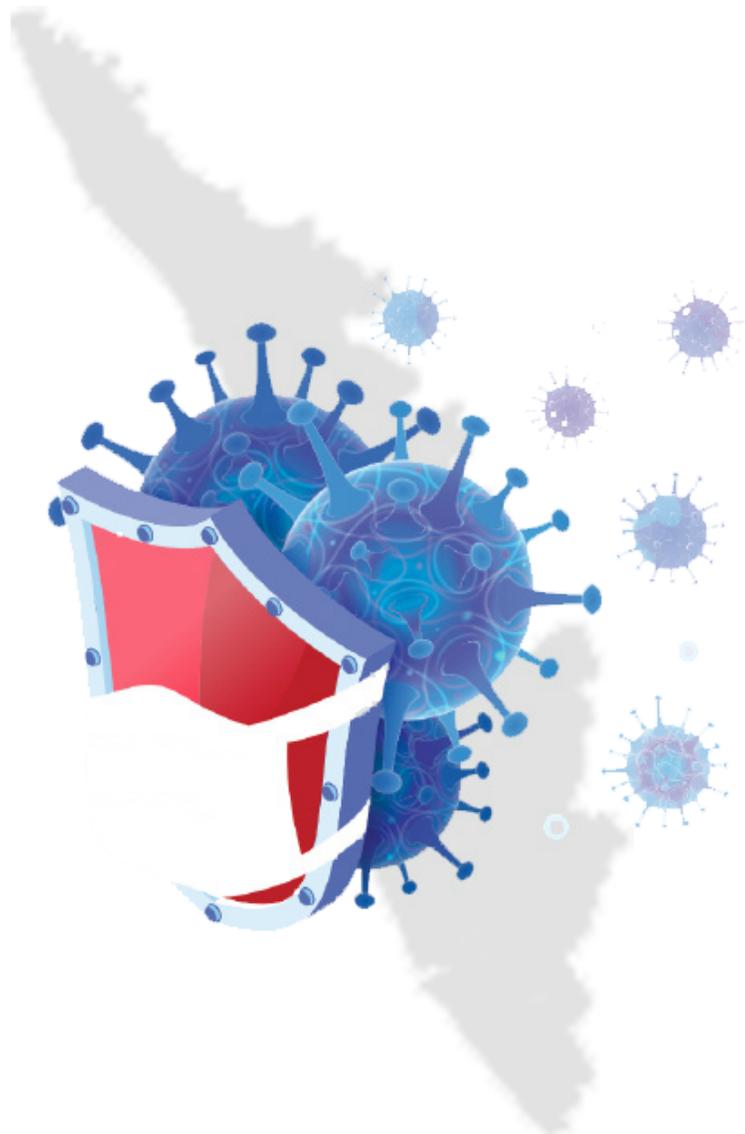




Respuesta a la COVID-19

Kerala



Contexto

¿Qué puede enseñarle al mundo un estado de la India? La batalla global contra la COVID-19 ha demostrado ser un reto para muchos países, incluida la India. Ha habido una gran variedad de respuestas al virus; si bien las características de la enfermedad y los principales modos de transmisión son similares en todo el mundo, factores locales como la densidad de población, los patrones de interacción social y la capacidad de los sistemas de salud locales determinan el curso de la enfermedad. Esto se aplica incluso a nivel de estados; India, un país diverso con varias geografías y demografías, ha experimentado diferentes respuestas a lo largo de sus muchos estados. En muchos lugares, iniciativas impulsadas por innovaciones, recursos y compromisos locales están dando lugar a historias de éxito inspiradoras, y el estado de Kerala es uno de estos casos destacados.

De hecho, su rigurosa campaña para derrotar la COVID-19 atrajo la atención internacional desde muy temprano.

Kerala, ubicado en el extremo suroccidental del subcontinente indio, está dividido en 14 distritos en términos de administración. Su población de alrededor de 35 millones de habitantes es ligeramente menor a la de Canadá, distribuida en menos de 1/200 del área geográfica. El estado es único, con la tasa más alta de alfabetización en el país y logros notables en materia de educación, salud y justicia social. Muchos trabajadores salen del estado a trabajar en todo el mundo como parte de la diáspora india, contribuyendo en los campos de asistencia sanitaria e ingeniería, entre otros sectores.

Kerala: Visión General



A medida que el virus empezó a esparcirse en todo el mundo, algunos indios comenzaron a regresar a casa, a una relativa seguridad. Cuando Kerala registró el primer caso de COVID-19 de la India el 30 de enero de 2020 (Instituto IDFC, 2020), el estado estaba preparado. Cuatro días antes de registrar su primer caso, el Gobierno de Kerala (GoK) ya había publicado las directrices específicas para el coronavirus que establecían las definiciones del caso, el protocolo de detección y muestreo y la preparación y vigilancia de los hospitales. Durante las semanas siguientes, se pusieron en marcha una serie de medidas integrales. Para cuando se registró el segundo caso el 2 de febrero de 2020 (4º día), el gobierno del estado ya había modificado su protocolo de pruebas y rastreo y puesto en marcha laboratorios locales de tests. La detección rápida

y cuarentena de los pacientes y el aislamiento de sus contactos retrasaron la transmisión de los casos importados hasta 40 días, hasta que Kerala presenció su primer brote de grupo en el distrito de Pathanamthitta. Un total de 14 casos confirmados se registraron en los dos días siguientes.

Dada la temprana propagación del virus en Kerala, es elogiado que el estado haya tenido dos días consecutivos con cero casos nuevos durante el período de 100 días desde que se registró el primer caso de COVID-19. Gracias a su sistema de salud público relativamente eficiente, respaldado por un fuerte cimiento socio-económico y la experiencia en

la gestión previa del virus Nipah en 2018, el estado fue capaz de actuar con rapidez. Kerala se preparó para enfrentar la pandemia ya desde enero. El estado ha seguido la estrategia de comprobada eficacia de la identificación de casos, aislamiento, rastreo de los contactos y mapeo de la vulnerabilidad para la contención del virus. El sistema de salud público de Kerala está descentralizado, con instalaciones a nivel de estado, distrito, subdistrito, panchayath y de barrios. Los hospitales públicos a todos los niveles, desde los centros de atención primaria hasta los colegios médicos, recibieron claras responsabilidades. El personal a nivel de campo, como los Inspectores sanitarios y los trabajadores ASHA (Activistas Acreditados de Salud Social)

trabajaron en equipos como la primera línea de defensa y llegaron a la gente incluso en lugares remotos. La coordinación a nivel medio la llevaron a cabo en gran parte los Jefes de Distrito, quienes trabajaron en estrecha coordinación con los Oficiales Médicos de Distrito y los jefes a nivel distrito de la policía. Una de las medidas más importantes adoptadas por el estado fue el desarrollo de los Centros de Tratamiento de Primera Línea COVID-19 y los Centros de Atención COVID-19. Los laboratorios locales de tests, las asignaciones por distrito y, luego, los quioscos de muestras ambulantes, permitieron a Kerala aumentar rápidamente la capacidad de realización de tests y, con el tiempo, realizar exámenes y pruebas serológicas masivas.

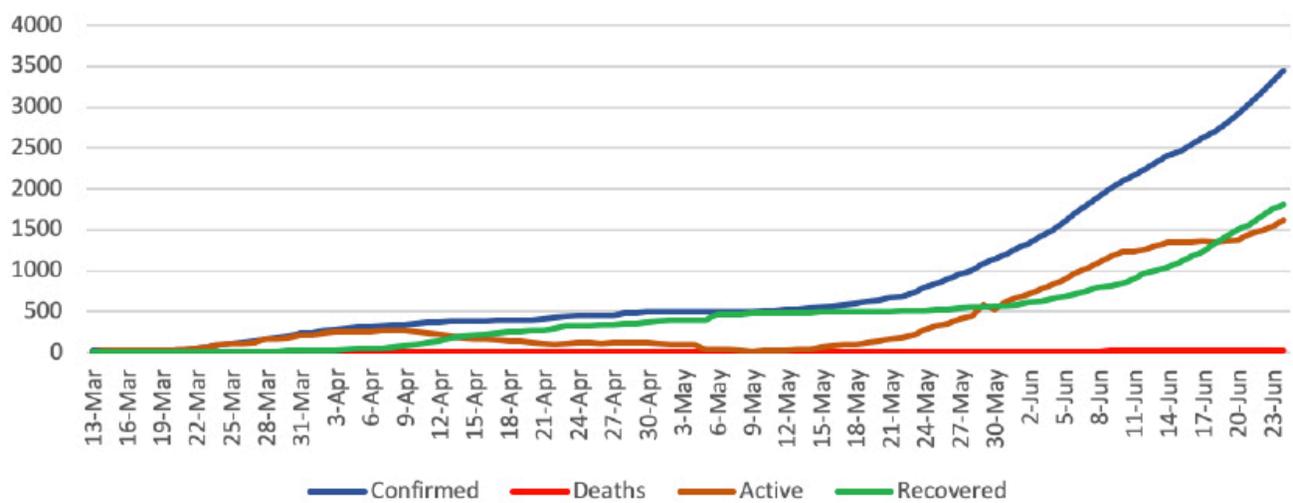


Gráfico COVID-19 de Kerala, junio de 2020



Innovaciones y Resultados



Las estrategias de Kerala para la respuesta a la covid-19 se centraron mayormente en tres principales aspectos: comunicación efectiva del riesgo, enfoque centrado en la comunidad y las políticas de bienestar social.

Comunicación efectiva del riesgo

El gobierno de Kerala estableció canales de comunicación claros para informar al público, comprobar las especulaciones de los medios, atender a las necesidades de las personas en cuarentena domiciliaria y disipar las noticias falsas. Se publicaron mapas de ruta representados gráficamente de los pacientes de covid-19 para identificar a las personas que pudieran haber estado expuestas al virus, para ponerlas en cuarentena inmediatamente. Demostró ser muy eficaz ya que impulsó a las personas afectadas a acercarse a las autoridades y ayudó a identificar a las personas que las autoridades no habían tenido en cuenta. La difusión pública regular de los datos de vigilancia ayudó a ganar la confianza de la gente y a mantener bajo control el pánico. Las conferencias de prensa que daba el Jefe

de Gobierno cada tarde para compartir la información acerca del número de casos, las recuperaciones y las defunciones, las iniciativas del gobierno y el énfasis sobre la importancia de las medidas de prevención tranquilizaron aún más al público. El gobierno de Kerala también puso en marcha una aplicación móvil “GoK Directo” para garantizar que el público tuviera acceso a información correcta relacionada con la monitorización de los síntomas, el acceso a los profesionales de la salud, el cuidado personal y el aislamiento, etc. Para aumentar la concienciación e inducir un cambio de comportamiento, se puso en marcha una campaña de salud pública “Rompe la Cadena” para promover las prácticas de higiene personal y el distanciamiento social. La campaña tuvo mucho éxito en la contención de la propagación del virus.

Enfoque centrado en la comunidad

Involucrar activamente a la comunidad ha sido una característica notable de la estrategia de respuesta de Kerala. Para garantizar que las personas cumplieran la ‘cuarentena domiciliaria’ de forma estricta, se establecieron iniciativas de vigilancia vecinal y la administración de distrito creó un número de WhatsApp para que el público denunciara a los infractores. Los sistemas de vigilancia sobre el terreno estaban centrados en la comunidad e involucraban a representantes electos del gobierno local, miembros del grupo de auto-ayuda (SHG) llamado ‘Kudumbashree’ y voluntarios. Se creó un portal para involucrar a los voluntarios y cualquiera podría registrarse a nivel del gobierno local. Se crearon teléfonos de asistencia para asistir a las personas mayores y asegurar el suministro de medicinas y comestibles por medio de voluntarios. El gobierno local también puso en marcha cocinas comunitarias con el apoyo de ‘Kudumbashree’ para garantizar que los necesitados tuvieran acceso a alimentos cocinados.





Políticas de bienestar social

Además de contar con medidas de contención apropiadas, pruebas, rastreo y tratamiento adecuados, el gobierno de Kerala también garantizó que el proceso se ajustase a las necesidades y requisitos de los trabajadores sanitarios, los trabajadores migrantes, llamados 'trabajadores visitantes', los pacientes aislados y otras comunidades vulnerables, al tomar medidas para protegerlos social y económicamente. Se realizaron gestiones para la entrega a domicilio de 'suministros básicos a las personas que estaban en cuarentena

domiciliaria, se entregaban comidas de las escuelas a los niños aunque las escuelas estuvieran cerradas y se teléfonos de asistencia en materia de salud mental en todo el estado. Se realizaron gestiones especiales para los 'trabajadores visitantes' proporcionándoles alimentos cocinados/materiales alimentarios y entretenimiento, así como una supervisión regular de las instalaciones de higiene y sanitarias en sus campamentos. El gobierno de Kerala también anunció un paquete de ayudas de 200 mil millones de rupias, para hacer frente a la crisis sanitaria con fondos destinados a iniciativas de salud, préstamos y raciones gratuitas.

El camino por delante

Si bien Kerala ha sido elogiado por una estrategia relativamente más eficaz para hacer frente a la pandemia mundial, quedan muchos retos a los que el estado tiene que hacer frente. En los últimos dos años, Kerala ha sufrido sus peores inundaciones, causando daños importantes de los cuales algunos aún están recuperándose, a pesar de todos los esfuerzos del estado y de la ayuda proveniente de todo el mundo, particularmente de la diáspora. A medida que el estado se prepara para los fuertes monzones en el mes de agosto, es necesario implementar medidas preventivas para contener la propagación, teniendo en cuenta los impactos resultantes en caso de nuevas inundaciones y los consiguientes deslizamientos de tierra.

Kerala está experimentando ahora un repunte en los casos de COVID-19, con 152 casos a fecha del miércoles 24 de junio. A día de hoy se han reportado 3.063 casos confirmados y 23 fallecimientos. Un desafío adicional para el que se está preparando el estado es la contención de la gran población de expatriados de Kerala, que sigue volviendo a su estado. Se anticipa una tendencia importante de migración inversa, especialmente desde el Medio Oriente (la cual es una zona de riesgo de COVID-19). Mientras que Kerala casi había logrado aplanar la curva, con el regreso de los expatriados al estado se ha observado un repunte en los casos activos de COVID-19. El estado espera que llegue ahora la mayor afluencia de expatriados debido a la crisis de COVID-19 y se ha estado preparando para su retorno con un mayor número de camas de hospitales y centros de cuarentena.

Aunque la gestión de la crisis por parte de Kerala ha sido admirable, el estado se ve amenazado por una crisis económica. Cerca del 20% de la población de Kerala reside en el extranjero y con la crisis actual un gran número de expatriados ha estado regresando a Kerala (Policy Circle,

2020). Esto coloca a Kerala en una posición vulnerable debido al aumento

del riesgo del virus y una caída en las remesas del exterior, que suponen un tercio de la economía de Kerala. Con una caída prevista del 15 al 20% de las remesas este año, Kerala se enfrentará a serios desafíos para la recuperación económica (moneycontrol, 2020). El turismo también desempeña un papel significativo en la contribución a la economía del estado. Supone el 10% del PIB del estado. Con la actual crisis, el sector se enfrenta a un cierre sin precedentes (The Lede, 2020). Para la recuperación económica, Kerala podría considerar abrir parcialmente el sector del turismo explorando el concepto de la 'burbuja de viaje'. Un concepto que está siendo considerado por las naciones del Pacífico como Australia, Nueva Zelanda y Fiji, en el que abrirán sus fronteras a los turistas internacionales de las naciones libres del virus COVID-19. Un enfoque similar puede explorarse en Kerala al abrir lugares turísticos limitados, por ejemplo, los backwaters o las estaciones de montaña. Los turistas pueden ubicarse en áreas apartadas de la comunidad general y puede crearse una zona especial para los turistas, desde el aeropuerto hasta que son transferidos a un centro vacacional geográficamente aislado. Los mecanismos de respuesta del estado pueden ampliarse para gestionar el flujo de turistas internacionales con medidas de prevención estrictas. Teniendo en cuenta que Kerala ya cuenta con un mecanismo de respuesta fiable, la viabilidad de esas medidas puede considerarse como pasos hacia la reactivación de la economía.

La clave del éxito de Kerala en la gestión de la crisis de la COVID-19 radica en su meticulosa planificación, a raíz de las lecciones aprendidas durante su batalla por contener el brote del virus Nipah y un efectivo liderazgo. El modelo pionero de Kerala también ha guiado a otros estados y países en sus gestiones de la pandemia actual.

Bibliografía

- *Gobierno de Kerala. (2020). Acerca de Kerala. Recopilado del Gobierno de Kerala: <https://kerala.gov.in/about-kerala>*
- *HUFFPOST. (22 de mayo, 2020). Los próximos grandes desafíos de Kerala en la lucha contra el Coronavirus: Monzón, crisis económica. Recopilado del HUFFPOST: https://www.huffingtonpost.in/entry/kerala-coronavirus-challenges-monsoon-economy_in_5ebe6c39c5b6973fbc5d5015*
- *Ideas para la India. (2020). El manejo del Covid-19 por Kerala: Aprendizaje clave*
- *Instituto IDFC. (2020). LAS ESTRATEGIAS DE KERALA PARA LA RESPUESTA DEL COVID-19: Directrices y enseñanzas para la replicación por otros Estados de la India*
- *Instituto IDFC. (11 de junio, 2020). RESPUESTA AL COVID-19 DE KERALA: 100 DÍAS DEL VIRUS EN 10 GRÁFICOS*
- *India Today. (18 de abril, 2020). Cada estado es un país: La enorme población hace que la lucha del Covid-19 de la India sea más grande que las naciones juntas. Recopilado del India Today: <https://www.indiatoday.in/india/story/coronavirus-cases-india-states-population-comparison-countries-graphic-1668354-2020-04-18>*
- *moneycontrol. (12 de mayo, 2020). COVID-19 | Kerala debe abandonar sus viejas costumbres y redefinir su mantra de crecimiento. Recopilado de moneycontrol: <https://www.moneycontrol.com/news/india/covid-19-kerala-must-abandon-its-old-ways-and-redefine-its-growth-mantra-5253961.html>*
- *Policy Circle. (1 de junio, 2020). Ocho factores detrás de la exitosa respuesta de Kerala al Covid-19. Recopilado de Policy Circle: <https://www.policycircle.org/opinion/eight-factors-behind-keralas-successful-covid-19-response/>*
- *The Hindu. (27 de mayo, 2020). Se espera que después del 13 de junio se produzca un aumento brusco de la migración inversa de los NoRK. Recopilado de The Hindu: <https://www.thehindu.com/news/national/kerala/spurt-in-reverse-migration-of-norks-expected-after-june-13/article31687576.ece>*
- *The Hindu. (28 de marzo, 2020). Estado de eficiencia: Cómo Kerala ha manejado la crisis del coronavirus. Recopilado de The Hindu: <https://www.thehindu.com/society/state-of-efficiency-how-kerala-has-handled-the-crisis/article31181276.ece>*
- *The Guardian. (21 de abril, 2020). Cómo el estado indio de Kerala aplanó la curva del coronavirus. Recopilado de The Guardian: <https://www.theguardian.com/commentisfree/2020/apr/21/kerala-indian-state-flattened-coronavirus-curve>*
- *The Lede. (29 de marzo, 2020). El COVID-19 podría paralizar la economía de Kerala como nunca antes. Recopilado de The Lede: <https://www.thelede.in/kerala/2020/03/29/covid-19-could-cripple-keralas-economy-like-never-before>*
- *The NEWS Minute. (13 de abril, 2020). The NEWS Minute. Recopilado de El monzón viene, Kerala puede enfrentarse a nuevos retos en la lucha contra COVID-19: <https://www.thenewsminute.com/article/come-monsoon-kerala-may-face-new-challenges-fight-against-covid-19-122461>*
- *The Straits Times. (24 de junio, 2020). Fiji “desesperado” contempla la burbuja turística libre de virus con Australia y Nueva Zelanda. Recopilado de The Straits Times: <https://www.straitstimes.com/asia/australianz/desperate-fiji-eyes-virus-free-tourism-bubble-with-australia-and-new-zealand>*



<https://ndma.gov.in/>

<https://www.cdri.world/>

Si bien se han hecho todos los esfuerzos para lograr una traducción exacta, la versión autorizada sigue siendo el documento original en inglés.